

강 의 계 획 서

학습과정명	구분	교재명	저자명	출판사	출판 연도	비고
심리학개론	주교재	마이애스의 심리학개론 (13판)	David G. Myers, C. Nathan Dewall	시그마프레스	2017	
	부교재	심리학의 이해 (5판)	윤가현 외	학지사	2022	

학습목표	1. 심리학의 정의와 역사를 파악하고, 다양한 관점, 분야, 영역, 연구 방법에 관해 설명할 수 있다. 2. 인간 행동과 정신 현상을 이해하기 위해 생리적 기초인 신경계의 구조와 기능을 설명하고, 생존을 위한 정보를 획득하는 감각과 지각과정에 대해 설명할 수 있다. 3. 인간 삶 전체에서 항상 일어나는 학습에 관해 고전적·도구적 조건 형성, 인지 학습 관점에서 설명할 수 있다. 4. 기억을 정보처리 관점으로 살펴보고 기억의 일반적인 특징과 기억을 향상하는 방안에 관해 설명할 수 있다. 5. 인간의 전 생애에 걸쳐 이루어지는 인지 및 사회성 발달 등을 개관하면서 이론과 연구 결과를 설명할 수 있다. 6. 인간 행동의 원천인 동기와 정서에 관련된 이론과 개인을 구별하는 가장 쉬운 근거인 성격과 관련된 이론을 설명할 수 있다. 7. 개인의 내적인 심리적 특성을 평가하고, 이상행동과 정상행동을 구분할 수 있으며, 사회장면에서 발생하는 인간의 행동과 심리과정을 설명할 수 있다.
------	--

학점	3학점	정원	40명
수업 기간 (※학사일정 참고)	1. 1학기: 3월 ~ 6월 (15주) 2. 여름 계절학기: 7월 ~ 8월 (8주) 3. 2학기: 9월 ~ 12월 (15주) 4. 겨울 계절학기: 1월 ~ 2월 (8주)	주당 시수 / 총 시수	3시간 / 45시간
교·강사명	양원영 등 5명	수강료	420,000원

성적평가 방법(평가요소)						
중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30%	30%	10%	20%	10%	100%	기타- 발표

학습과정명		심리학개론	
■ 주차별 수업(강의 • 실험 • 실습 등) 내용			
주 별	차 시	주차별 수업(강의•실험•실습 등) 내용	과제 및 기타 참고사항
	1	오리엔테이션: 전반적인 강의계획을 설명하고 학습과정에 대한 소개 및 강의 진행방식(과제물, 발표형식, 성적처리 안내 포함)을 안내한다.	
	2		
	3	강의주제: 서막 심리학이란 무엇인가 강의목표: 심리학개론 수업 진행 방식에 대해 소개한다. 심리학의 발생과 역사에 대해 이해한다.	

1		강의 세부내용: 심리학은 사람들이 생각하고 느끼며 행동하는 방식과 그 이유에 대한 답을 추구하는 과학이다. 본 장에서는 과학으로써의 심리학의 탄생과 성숙, 현대 심리학의 다양한 관점에 대해 다룬다. 강의방법: 강의, 질의응답, 토론하기 등	
2	1	강의주제: 제1장 심리과학을 비판적으로 생각하기	
	2	강의목표: 심리학 연구방법론에 대하여 학습한다.	
	3	강의 세부내용: 심리과학은 인간의 행동과 이유에 대한 질문에 단순히 사색만을 하는 것이 아니다. 근거 없는 견해를 검증된 결론과 분리해내기 위하여 심리학자는 과학적 연구방법을 사용한다. 본 장에서는 심리학을 과학으로 만드는 과학적 방법, 그리고 비판적으로 사고하는 능력에 대해서 학습한다. 강의방법: 강의, 질의응답, 토론하기 등	
3	1	강의주제: 제2장 마음의 생물학과 의식	
	2	강의목표: 생물심리학에 대하여 학습한다.	
	3	강의 세부내용: 인간의 모든 생각, 기분, 충동은 생물적 사건이다. 본 장에서는 신경세포와 신경세포의 소통 과정에서부터 오래된 두뇌 구조, 대뇌피질의 구조와 기능에 이르는 마음의 생물학적 특성에 대해 배운다. 강의방법: 강의, 질의응답, 토론하기 등	
4	1	강의주제: 제3장 일생에 걸친 발달	
	2	강의목표: 발달심리학에 대하여 학습한다.	
	3	강의 세부내용: 인간은 일생에 걸쳐 발달해나가며, 삶의 각 단계에는 신체적, 인지적, 사회적 이정표들이 존재한다. 출생 이전의 발달부터 유아기와 아동기, 청소년기, 성인기의 인지 발달 및 사회성 발달에 대해 살펴본다. 강의방법: 강의, 질의응답, 토론하기 등	
5	1	강의주제: 제4장 감각과 지각	
	2	강의목표: 지각심리학에 대하여 학습한다.	
	3	강의 세부내용: 인간은 주변세계를 감각하고 지각한다. 본 장에서는 인간이 감각수용기와 신경시스템을 통해 주변 세계를 받아들이는 방식, 그리고 이러한 감각정보를 체제화하고 해석하는 지각과 관련하여 학습한다. 강의방법: 강의, 질의응답, 토론하기 등	
6	1	강의주제: 제5장 학습	※ 수시시험(10점): 기존 학습 내용에 대한 단답형 평가 실시
	2	강의목표: 학습심리학에 대하여 학습한다.	
	3	강의 세부내용: 학습은 변화하는 세상에 대처하도록 도와준다. 본 장에서는 학습의 기본 개념과 더불어 파블로프식 조건형성, 조작적 조건형성, 관찰학습 등 학습의 핵심적인 내용에 대하여 살펴본다. 강의방법: 강의, 질의응답, 토론하기 등	
7	1	강의주제: 제6장 기억	
	2	강의목표: 인지심리학 분야 중 기억과 관련하여 학습한다.	
	3	강의 세부내용: 기억은 시간이 경과하여도 지속되는 학습이자, 획득하고 저장하였다가 인출할 수 있는 정보이다. 본 장에서는 기억의 부호화 과정, 기억의 저장과 인출, 그리고 기억의 망각과 기억 증진 등에 대해서 배운다. 강의방법: 강의, 질의응답, 토론하기 등	
8	1	중간고사	
	2		
	3		
9	1	강의주제: 제7장 사고와 언어 그리고 지능	

	2	강의목표: 인지심리학 분야 중 언어, 사고, 지능과 관련하여 학습한다.	
	3	강의 세부내용: 본 장에서는 인간의 합리적이며 비합리적인 사고 과정, 인간을 가장 인간답게 하는 언어 능력의 획득과 발달, 그리고 이러한 사고와 언어는 어떤 관계가 있는지 살펴본다. 또한 지능과 관련한 이론을 살펴보고, 지능 평가의 발달 과정에 대하여 학습한다. 강의방법: 강의, 질의응답, 토론하기 등	
10	1	강의주제: 제8장 동기와 정서	■ 과제안내 공지사항: 과제 주제, 내용, 평가, 제출기한 및 벌칙에 대해 상세히 안내하고 과제 제출이 늦어 불이익이 가지 않도록 한다.
	2	강의목표: 동기 및 정서 심리학과 관련하여 학습한다.	
	3	강의 세부내용: 동기와 정서는 모두 인간을 움직이게 하는 심리적 근원이 된다. 본 장에서는 행동과 그 방향을 지어주는 동기와 관련한 이론들에 대해 다룬다. 그와 더불어 신체각성, 표현행동, 의식적 경험과 감정의 혼합체인 정서와 관련한 이론들, 그리고 정서의 표현과 경험과 관련하여 학습한다. 강의방법: 강의, 질의응답, 토론하기 등	
11	1	강의주제: 제9장 스트레스와 건강	
	2	강의목표: 건강심리학과 관련하여 학습한다.	
	3	강의 세부내용: 스트레스는 위협적이거나 도전적인 사건을 평가하고 그에 대처하는 과정이다. 본 장에서는 스트레스가 우리의 신체적 및 심리적 건강에 어떠한 영향을 미치는지, 그리고 스트레스에 적절히 대처하고 스트레스를 감소시키는 방법과 관련하여 다룬다. 강의방법: 강의, 질의응답, 토론하기 등	
12	1	강의주제: 제10장 사회행동	
	2	강의목표: 사회심리학과 관련하여 학습한다.	
	3	강의 세부내용: 사회심리학은 사회적 상황에 초점을 맞추고, 동일한 사람이 상이한 상황에서 다르게 행동하는 이유를 설명하는 사회적 영향을 연구한다. 본 장에서는 귀인, 태도, 인지부조화 이론 등 사회적 사고, 동조와 복종 등 사회의 영향, 친사회적 및 반사회적 행동과 관련하여 학습한다. 강의방법: 강의, 질의응답, 토론하기 등	
13	1	강의주제: 제11장 성격	
	2	강의목표: 성격심리학과 관련하여 학습한다.	
	3	강의 세부내용: 성격은 사고하고 느끼며 행동하는 특정 패턴을 의미하며, 개인을 독특한 존재로 만들어준다. 본 장에서는 성격에 대한 생물학적 영향, 일생을 통한 성격의 발달, 학습, 동기, 정서, 건강과 성격의 관계에 대하여 살펴본다. 강의방법: 강의, 질의응답, 토론하기 등	
14	1	강의주제: 제12장 심리장애와 치료	
	2	강의목표: 이상심리학과 관련하여 학습한다.	
	3	강의 세부내용: 심리장애는 인지, 정서 조절, 행동 등에서 임상적으로 심각한 동요가 특징적으로 나타나는 증후군을 의미한다. 본 장에서는 심리장애가 무엇인지에 대하여 알아보고, 주요 심리 장애에 대하여 개괄적으로 이해한다. 그리고 심리장애에 대한 각 이론적 관점의 목표와 기법, 그리고 치료 방법에 대하여 살펴본다. 또한 심리치료가 어떻게 심리장애에 도움이 되는지, 이를 어떻게 평가하는 지에 대해 다룬다. 강의방법: 강의, 질의응답, 토론하기 등	
15	1	기말고사	
	2		
	3		

※ 강의계획서 주 차별 내용은 교·강사에 따라 변동될 수 있습니다.